

마천청소년센터 「한 밤의 진로캠프」 안내

마천청소년센터 청소년활동팀 02) 443-0100 (내선 1번)

1. 운영개요

사업일정 : 2월 7일(금) ~ 8일(토), 1박 2일

장 소 : 마천청소년센터

대 상 : 청소년 20명

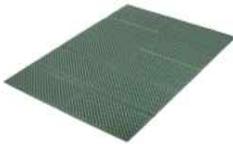
참 가 비 : 1인 33,000원

내 용 : 야영장비 및 안전교육, 텐트설치, 공동체 활동, 진로체험 활동, 소통 프로그램

2. 협조사항

- 원활한 프로그램이 진행될 수 있도록 캠핑 장비를 지원하고 있으나, 세면도구, 상비약 등의 개인 용품은 지원하지 않으니 청소년들이 준비 할 수 있도록 지도 부탁드립니다.
- 프로그램에 참가하는 청소년들의 안전한 활동을 위하여 센터 지도자의 안전지도에 협조하여 주시기 바랍니다.

3. 보유 장비

항목	그림	수량	비고
윈더버 5 (텐트)		10	5인용
사각매트리스		20	2~3인용
테이블		10	4인용
LED캠핑등		10	손전등 사용가능
마운틴매트		10	
코펠		10	

4. 예산 사용 계획

항목		산출근거	금액	비고
세입	참가비	33,000원 x 20명	660,000원	
	합계		660,000원	
항목		산출근거	금액	비고
세출	진행비	10,000원 x 20명	200,000원	식재료비(저녁)
		50,000원 x 2시간	100,000원	푸드스타일리스트 강사비
		5,000원 x 20명	100,000원	식재료비(아침)
		5,000원 x 20개	100,000원	침낭대여
		2,000원 x 20명	40,000원	청소년활동배상 책임보험비
		3,000원 x 60명	60,000원	간식비
		3,000원 x 20명	60,000원	프로그램 진행비
	합계		660,000원	

5. 참가자 준비물

대상	준비물
참가청소년	갈아 입을 옷, 개인 상비약, 세면도구, 개별 간식 등

6. 진행 일정

시간	프로그램 구분	내 용	비고
17:00~18:00	오리엔테이션 및 진로역량측정	1. 참가자 출석확인 2. 안전교육 3. 프로그램 안내 및 일정소개 4. 지도자 소개 5. 진로역량측정 및 개인 장점 분석	-
18:00~20:00	오늘은 내가 요리사!	*오늘은 내가 요리사! 실시 - 푸드스타일리스트 강사 진행 - 푸드스타일리스트가 하는 일은 무엇이고 어떤 진로역량이 필요한지 알아보기 - 재료 손질 및 찜닭 만들기 요리활동 실기	저녁식사 대체
20:00~21:30	진로체험 3D프린터로 만드는 나의 미래 명함	1. 3D프린터로 만드는 미래 명함 : 나의 명함을 3D프린터로 만들어 보기 : 3D펜 체험활동 (10명씩, 30분 단위 그룹으로 순환체험활동)	-
21:30~23:00	진로 오리엔티어링 '몽쳐야 산다'	*진로 오리엔티어링 '몽쳐야 산다' 실시 - 수련관 내 15개의 point를 설치하여 참가자들이 돌아다니며 문제를 해결하는 프로그램 - 모둠별로 지도를 주고 난 뒤 제한시간 안에 포스트를 더 많이 획득하는 스코어 기록 형태의 오리엔티어링 프로그램 운영(미션 포스트가 존재함, 미션 포스트는 진로와 관련된 체험활동으로 진행 예정)	-
23:00~23:30	진로텐트 설치	- 진로텐트 설치	-
23:30~24:00	쉽표하나	- 쉬는 시간 및 개인정비	-
24:00~26:00	심야 영화극장	- 청소년 권장 영화 관람 실시	자율 취침 지도
07:00~07:30	아침미션	- 친구와 함께 '그림 따라 사진 찰각'	-
07:30~08:30	아침식사	- 주먹밥 만들어보기 및 식사	-
08:30~09:30	'나의 꿈' 지도 만들기	- 진로로드맵 만들기 - 진로텐트 해체 및 프로그램 종결	설문작성